

Режим дня на учебный год (холодный период)

режимные моменты	Возрастная группа				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 9.55	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.55 – 10.05
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-	-	10.10 – 10.50	10.10 – 10.35	10.05 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	10.10 – 12.05	10.50 – 12.30	10.35 – 12.50	10.50 – 12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	12.05 – 12.35	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: гигиенические и закаливающие процедуры; самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35
Полдник	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.25 – 16.25	15.30 – 16.00	15.35 – 15.55	15.40 – 16.20	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	-	-
Вечерний круг, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.25	16.45 – 17.25	16.45 – 17.30	16.20 – 17.35	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.55	17.30 – 18.00	17.35 – 18.05	17.40 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.05 – 19.00

Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 М.С. Ермузевич  
 «30» августа 2021\_г.

### Режим дня на летний период

режимные моменты	Возрастная группа				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием на улице, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, беседы и.т.д.), самостоятельная деятельность детей.	8.30 – 9.30	8.35 – 9.35	8.40 – 9.40	8.45 – 9.55	8.50 – 10.10
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, беседы и.т.д.), самостоятельная и организованная деятельность детей.	9.40 – 11.20	10.15 – 12.05	9.50 – 12.15	10.05 – 12.30	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	12.05 – 12.35	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: гигиенические и закаливающие процедуры; самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35
Полдник	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность подготовка к прогулке, прогулка	15.25 – 17.20	15.30 – 17.25	15.35 – 17.30	15.40 – 17.35	15.45 – 17.40

Утверждаю:  
М.С. Ермузевич  
«30» августа 2021 г.

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50	17.25 – 17.55	17.30 – 18.00	17.35 – 18.05	17.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00