

Воспитатели: Анна Алексеевна И

Лариса Анатольевна Морозова

Фото: Великих Л.В.

Если хочешь быть здоров - закаляйся!



Все родители знают, что закалять ребенка полезно, дети меньше болеют, у них вырабатывается иммунитет. Но как объяснить ребенку, для чего нужно закаляться и что это просто необходимо. С целью наиболее тесной взаимосвязи детского сада и семьи, мы организовали в нашей группе

«Дюймовочка» интересные встречи с родителями, на которых они рассказывают о своей профессии или увлечении. Мы решили, что на вопросы о закаливании интересней и содержательней расскажет медицинский работник - Ольга Юрьевна Звягина, ведь все дети хорошо с ней знакомы, потому что встречаются с ней в нашей поликлинике. Ее приход в группу стал неожиданным сюрпризом, дети получили ответы на все свои вопросы.



Ольга Юрьевна рассказала детям, как важно быть здоровыми, и что в этом не всегда помогают лекарства, а чаще - солнце, воздух и вода!

Дети запомнили, что летом можно бегать босиком по траве, теплым камушкам, плескаться и плавать в бассейне, речке, обливаться водой, много гулять и играть! А посмотрев познавательный мультфильм «Лунтик», ребята теперь точно знают, как правильно нужно закаляться,



чтобы не простудиться. Эта встреча надолго останется в памяти детей, ведь они не только прививают привычку к здоровому образу жизни, но и создают атмосферу тепла и доверия.