


Утверждаю:  М.С. Ермузевич
31.08 2023.

Режим дня на холодный период года

режимные моменты	Возрастная группа				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-	-	10.20 – 10.40	10.25 – 10.50	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.15 – 11.30	10.40 – 12.00	10.50 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30 – 11.50	11.30 – 11.55	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.10	11.55 – 12.15	12.20 – 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.15 – 15.15	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20	12.55 – 15.25
Постепенный подъем: гигиенические и закаливающие процедуры; самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35
Полдник	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 15.40	15.35 – 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.05	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 17.10	15.50 – 17.20	15.55 – 17.25	16.05 – 17.35	16.15 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	17.10 – 18.00	17.20 – 18.05	17.25 – 18.10	17.35 – 18.20	17.45 – 18.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	18.00 – 18.30	18.05 – 18.30	18.10 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Прогулка, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Утверждаю:



М.С. Ермузевич

31.08.2023.

Режим дня на теплый период года

режимные моменты	Возрастная группа				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием на улице, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность на прогулке	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, беседы и т.д.), самостоятельная деятельность детей.	8.30 – 9.50	8.35 – 10.05	8.40 – 10.10	8.45 – 10.15	8.50 – 10.20
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, беседы и т.д.), самостоятельная и организованная деятельность детей.	10.00 – 11.30	10.15 – 11.30	10.20 – 12.00	10.25 – 12.10	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.30 – 11.50	11.30 – 11.55	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.10	11.55 – 12.15	12.20 – 12.45	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.15 – 15.15	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20	12.55 – 15.25
Постепенный подъем: гигиенические и закаливающие процедуры; самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35
Полдник	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.30 – 15.40	15.35 – 17.25	15.35 – 17.30	15.40 – 17.35	15.45 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 17.30	15.50 – 17.35	15.55 – 17.45	16.05 – 17.55	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	17.35 – 18.05	17.45 – 18.10	17.55 – 18.20	18.00 – 18.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	18.00 – 18.30	18.05 – 18.30	18.10 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Прогулка, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00