

Режим дня в группах (холодный период)

Режимные моменты	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07:00 – 08:00	07:00 – 08:05	07:00 – 08:10	07:00 – 08:15	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:05 – 08:35	08:10 – 08:40	08:15 – 08:45	08:20 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:30 – 09:00	08:35 – 09:00	08:40 – 09:00	08:45 – 09:00	08:50 – 09:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09:00– 09:40	09:00 – 09:45	09:00 – 09:50	09:00– 09:55	09:00– 10:10
Второй завтрак	09:40 – 10:00	09:45 – 10:05	09:50 – 10:05	09:55 – 10:10	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00 – 11:30	10:05 – 11:35	10:25 – 11:55	10:35 – 12:05	10:50 – 12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду, обед.	11:30 – 12:00	11:35 - 12:05	11:55– 12:10	12:05– 12:20	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем: гигиенические и закаливающие процедуры	12:00 – 15:30	12:05 – 15:30	12:10 – 15:30	12:20 – 15:30	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00	15:30 – 15:50	15:30 – 15:45	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 – 17:10	15:50 – 17:35	15:45 – 17:45	15:40 – 17:55	15:40 – 18:00
Подготовка к ужину, ужин	17:10 – 18:00	17:35 – 18:05	17:45 – 18:10	17:55 – 18:15	18:00 – 18:20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18:00 – 19:00	17:45 – 19:00	17:50 – 19:00	18:15 – 19:00	18:20 – 19:00